



SEMASA

**Kes HFMD Meningkat 266%
Di Seluruh Negara**



Sativaplus dan **Penyakit Tangan, kaki dan mulut**

🦠 Apa Itu HFMD?

HFMD (Penyakit Tangan, Kaki dan Mulut) ialah penyakit virus yang biasa berlaku, terutamanya dalam kalangan kanak-kanak, tetapi remaja dan orang dewasa juga boleh dijangkiti.

👶 Siapa Yang Boleh Dijangkiti?

- Kebanyakan kes berlaku pada kanak-kanak bawah 5 tahun
- Mudah merebak di sekolah, taska, atau di rumah.

😓 Apakah Gejalanya?

- Demam
- Sakit tekak
- Luka atau ulser yang menyakitkan dalam mulut
- Ruam atau lepuh di tangan, kaki, dan kadang-kadang di punggung

💊 Apa Puncanya?

Disebabkan oleh virus, biasanya Coxsackievirus A16 atau Enterovirus 71.

🤝 Bagaimana Ia Merebak?

- Melalui batuk, bersin, air liur, atau najis
- Menyentuh objek seperti mainan atau tombol pintu yang tercemar dengan virus.

🏠 Bagaimana Cara Merawatnya?

Tiada ubat khusus—hanya rehat dan penjagaan sokongan:

- Minum air secukupnya
- Ambil ubat tahan sakit untuk demam atau sakit
- Makan makanan yang lembut dan sejuk untuk melegakan luka dalam mulut

⌚ Berapa Lama Ia Berlangsung?

Biasanya 7 hingga 10 hari, dan kebanyakan kanak-kanak akan sembuh sepenuhnya.





Bagaimana SATIVApplus boleh membantu pesakit HFMD?

SATIVApplus mengandungi *Nigella sativa* (habbatus sauda) yang berpotensi memberi manfaat untuk Penyakit Tangan, Kaki dan Mulut (HFMD) terutamanya kerana:

✓ 1. Sifat Antivirus

Nigella sativa mengandungi thymoquinone, yang telah menunjukkan aktiviti antivirus dalam pelbagai kajian. HFMD disebabkan oleh enterovirus seperti Coxsackievirus A16 dan Enterovirus 71. Walaupun kajian langsung terhadap virus ini masih terhad, thymoquinone telah menunjukkan kesan antivirus spektrum luas yang mungkin membantu mengurangkan pembiakan virus.

✓ 2. Kesan Anti-Radang

HFMD menyebabkan lepuh yang menyakitkan dan keradangan di mulut, tangan dan kaki. Thymoquinone membantu mengurangkan keradangan dengan menghalang sitokin pro-radang, yang boleh melegakan ketidakselesaan dan mempercepatkan penyembuhan.

✓ 3. Tindakan Penguat Imun

Nigella sativa diketahui dapat menguatkan dan mengimbangi sistem imun, yang penting untuk melawanjangkitan virus seperti HFMD. Ia meningkatkan aktiviti sel imun seperti makrofaj dan sel T, membantu badan membersihkan virus dengan lebih berkesan.

✓ 4. Sokongan Antioksidan

Tekanan oksidatif boleh memburukkan gejala dan melambatkan pemulihan. Thymoquinone bertindak sebagai antioksidan yang kuat, melindungi sel daripada kerosakan dan menyokong pembaikan tisu.

SATIVApplus boleh digunakan sebagai terapi sokongan atau tambahan bersama penjagaan standard (penghidratan, pengurusan demam, dan rehat).



Thymoquinone terkandung dalam jumlah yang mencukupi dalam setiap tablet Sativapulus, dan individu yang sihat serta mereka yang mempunyai masalah (berpenyakit) digalakkan mengambil 2 hingga 4 tablet sehari untuk tujuan pencegahan (*profilaksis*) atau pengurusan.

Pengambilan Sativapulus setiap hari boleh menguatkan sistem imun dan mengurangkan risiko seseorang mendapat penyakit jangkitan virus ini.

Untuk pesakit HFMD, boleh diambil 2 ke 4 biji Sativapulus sehari, diambil secara meletakkan di dalam mulut dan dibiarkan larut perlahan-lahan sehingga habis. Ia tak perlu dikunyah dan tak perlu ditelan. Ia sesuai untuk semua umur dan ibu hamil dan menyusukan anak. Kanak-kanak bawah 2 tahun tak digalakkan mengambilnya. Sapu sativa cream pada bahagian yang dijangkiti 4 ke 5 kali sehari.